

Heti étlap 2024.07.15. - 2024.07.21.

		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek			szombat			vasárnap		
<b>eatrend</b>	<b>Reggeli</b>	<b>Felnőtt</b>																				
		Tej Félbarna kenyér Mézzel Margarinnal			Narancsos limonádé Diákcsemegés Korpás kenyér Margarinnal Paradicsommal			Barackos tea Zsemle Padlizsánkrémrel			Limonádé Rozskenyér Majonézes tojáskrémmel			Kakaó Kifli Margarinnal			Almás-fahéjas tea Csirkemellsonkás Korpás kenyér Margarinnal Póréhagymakarikával			Csipkebogyós tea Szalonna Félbarna kenyérrrel Lilahagymával		
		Energia: 588,70 Kcal / 2,460,77 KJ			Energia: 405,40 Kcal / 1,694,57 KJ			Energia: 581,32 Kcal / 2,429,92 KJ			Energia: 543,57 Kcal / 2,272,11 KJ			Energia: 459,56 Kcal / 1,920,96 KJ			Energia: 515,25 Kcal / 2,153,75 KJ			Energia: 846,41 Kcal / 3,537,99 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
22,08 g	9,70 g	4,60 g	11,39 g	9,86 g	3,63 g	11,08 g	20,05 g	7,93 g	15,29 g	21,56 g	14,60 g	18,00 g	9,09 g	4,46 g	15,38 g	5,96 g	2,17 g	17,90 g	45,09 g	16,96 g		
Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só		
102,96 g	24,30 g	0,53 g	67,52 g	10,13 g	2,16 g	88,32 g	29,98 g	1,14 g	71,78 g	9,99 g	1,99 g	76,50 g	14,99 g	1,34 g	99,65 g	41,97 g	2,37 g	91,08 g	24,98 g	2,11 g		
1,7			1,(7)			1,3,7,10,(12)			1,3,7,10,(12)			1,7			1,(7)			1				
<b>Tízórai</b>	<b>Felnőtt</b>	<b>Felnőtt</b>																				
		Alma			Kefir			Görögdinnye			Alma			Nektarin			Kefir			Gyümölcs joghurt		
		Energia: 52,18 Kcal / 218,11 KJ			Energia: 66,11 Kcal / 276,34 KJ			Energia: 62,25 Kcal / 260,21 KJ			Energia: 52,18 Kcal / 218,11 KJ			Energia: 82,92 Kcal / 346,61 KJ			Energia: 66,11 Kcal / 276,34 KJ			Energia: 166,11 Kcal / 694,34 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
0,60 g	0,60 g	0,00 g	6,80 g	0,20 g	0,11 g	1,00 g	0,40 g	0,00 g	0,60 g	0,60 g	0,00 g	1,41 g	0,69 g	0,08 g	6,80 g	0,20 g	0,11 g	5,59 g	5,79 g	3,13 g		
Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só		
10,50 g	0,00 g	0,02 g	9,20 g	0,00 g	0,60 g	13,00 g	0,00 g	0,02 g	10,50 g	0,00 g	0,02 g	17,67 g	0,00 g	0,00 g	9,20 g	0,00 g	0,60 g	22,45 g	12,99 g	0,49 g		
7			7			7			7			7			7,(1)							
<b>Ebéd</b>	<b>Felnőtt</b>	<b>Felnőtt</b>																				
		Vajgaluskaleves Temesvári sertésragu Párolt rizszel			Füstölt sajtos karfiolkrémes Levesgyönggyel Sertéspörkölt Tarhonyával			Paradicsomleves Halásirt Burgonyapürével Urborkasalátával			Fejtett bableves Félbarna kenyérrrel Meggyes-kakaós piskótakocka			Csontleves Zöldborsó főzelék Sült bécsi virsival Félbarna kenyérrrel			Bakonyi betyárgulyás Mákos tészta			Kertészleves Gombás sertésszelet Tavaszi rizszel		
		Energia: 916,17 Kcal / 3,829,59 KJ			Energia: 1,014,66 Kcal / 4,241,28 KJ			Energia: 1,195,39 Kcal / 4,996,73 KJ			Energia: 1,165,82 Kcal / 4,873,13 KJ			Energia: 754,55 Kcal / 3,154,02 KJ			Energia: 756,29 Kcal / 3,161,29 KJ			Energia: 738,91 Kcal / 3,088,64 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
28,92 g	49,78 g	12,94 g	41,45 g	49,55 g	14,96 g	36,93 g	38,71 g	12,02 g	28,11 g	30,10 g	4,96 g	40,23 g	45,73 g	12,11 g	27,69 g	26,97 g	6,22 g	36,22 g	27,66 g	6,37 g		
Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só		
86,90 g	0,02 g	5,86 g	99,82 g	0,32 g	2,80 g	172,28 g	76,92 g	10,41 g	194,85 g	69,96 g	3,31 g	115,06 g	30,01 g	3,66 g	99,68 g	19,99 g	2,50 g	78,87 g	0,05 g	4,38 g		
1,3,7,9			1,3,7,9,(6),(10),(11)			1,3,4,7,9			1,3,7,9			1,3,7,9			1,7,9,(3)			1,7,9				
<b>Uzsonna</b>	<b>Felnőtt</b>	<b>Felnőtt</b>																				
		Piskóta kocka			Vaníliakrémes rúd			Nápolyi			Müzsizselet			Sajtos rúd			Sajtos pogácsa			Piskóta kocka		
		Energia: 830,04 Kcal / 3,469,57 KJ			Energia: 730,66 Kcal / 3,054,16 KJ			Energia: 250,07 Kcal / 1,045,29 KJ			Energia: 88,17 Kcal / 368,55 KJ			Energia: 199,42 Kcal / 833,58 KJ			Energia: 365,04 Kcal / 1,525,87 KJ			Energia: 830,04 Kcal / 3,469,57 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
15,93 g	21,24 g	3,48 g	23,42 g	52,92 g	20,14 g	3,28 g	14,17 g	4,89 g	2,25 g	1,75 g	1,10 g	9,68 g	2,80 g	4,38 g	4,92 g	26,20 g	7,16 g	15,93 g	21,24 g	3,48 g		
Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só		
142,81 g	69,93 g	1,16 g	39,32 g	0,00 g	2,76 g	27,06 g	12,49 g	0,12 g	15,75 g	3,00 g	0,03 g	34,00 g	0,00 g	2,04 g	26,96 g	0,00 g	1,58 g	142,81 g	69,93 g	1,16 g		
1,3,7			1,7,(3),(6),(12)			1,(3),(5),(7),(8)			1,(5),(6),(7),(8),(11),(12)			1,7,(3),(6),(8),(11),(12)			1,3,7			1,3,7				
<b>Vacsora</b>	<b>Felnőtt</b>	<b>Felnőtt</b>																				
		Barackos tea Töltött háromszög			Erdel gyümölcsös tea Bécsi felvágottas Félbarna kenyér Margarinnal Kigyóborkával			Cseresznyés tea Milánói makaróni Reszelt sajttal			Gyümölcsös tea Óvári sertésszelet Petrezselymes burgonyával			Citromos tea Rizsfelfújt Baracklekvárral			Cseresznyés tea Zsemle Kenőmájással Paradicsommal			Meggyes tea Lönchús Félbarna kenyérrrel Póréhagymakarikával		
		Energia: 947,35 Kcal / 3,959,92 KJ			Energia: 533,18 Kcal / 2,228,69 KJ			Energia: 816,48 Kcal / 3,412,89 KJ			Energia: 818,12 Kcal / 3,419,74 KJ			Energia: 872,07 Kcal / 3,645,25 KJ			Energia: 543,23 Kcal / 2,270,70 KJ			Energia: 504,30 Kcal / 2,107,97 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
42,51 g	25,75 g	10,02 g	17,77 g	17,59 g	7,04 g	39,20 g	28,45 g	8,13 g	45,22 g	36,82 g	10,31 g	20,22 g	9,24 g	4,01 g	15,38 g	11,66 g	4,32 g	17,85 g	10,09 g	3,61 g		
Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só		
135,86 g	32,98 g	2,94 g	75,57 g	16,40 g	1,81 g	99,83 g	34,98 g	3,92 g	77,94 g	19,99 g	6,42 g	176,02 g	91,63 g	1,03 g	93,42 g	29,98 g	0,58 g	84,82 g	19,99 g	1,12 g		
1,3,7			1,(7)			1,7,(3)			1,7			1,3,7,(12)			1,(6),(7),(10)			1				

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.

Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

- |          |                |                    |                      |                            |               |
|----------|----------------|--------------------|----------------------|----------------------------|---------------|
| 1-glutén | 4-hal          | 7-tejtermék,laktóz | 10-mustár            | 13-csillagfűrt             | 16-édesgyökér |
| 2-rák    | 5-földimogyoró | 8-diófélék         | 11-szezámm           | 14-puhatestűek             |               |
| 3-tojás  | 6-szója        | 9-zeller           | 12-kéndioxid-szulfid | 15-mesterséges édesítőszer |               |

10. étvágyat kívánunk!  
**Eatrend Danubia Kft.**  
 2130 Albertirsa, Pesti út. 65.  
 Csoportos adatszám: 1773408-5-13  
 Adószám: 18215833-4-13  
 7.